



RESTAURACJA BIAŁY DOM HENLEX
MENU DLA PRZEDSZKOLAKÓW



	Poniedziałek, 01.06.2026	Wtorek, 02.06.2026	Środa, 03.06.2026	Czwartek, 04.06.2026	Piątek, 05.06.2026
Śniadanie	☺ Chleb rodzinny, masło, ogórek kiszony, pomidor, szynka, ser gouda ☺ Pancakes ☺ Napar ziołowy 1,3,7 320 kcal	☺ Chleb rodzinny, masło, ogórek zielony, papryka, twarożek z papryką, szynka drobiowa ☺ Polenta na mleku ☺ Herbata z miodem i cytryną 1,7 325 kcal	☺ Chleb rodzinny, masło, kiełbaski bankietowe, pomidor, rzodkiewka ☺ Ciasto BD ☺ Herbatka owocowa 1,3,7 330 kcal		☺ Bułka, masło, ogórek zielony, sałata, pasta jajeczna ☺ Biszkopty ☺ Kawa zbożowa 1,3,7 330 kcal
Pierwsze danie Deser	☺ Krem gruszka-pietruszka z grzankami ☺ Cząstki arbuza ☺ Woda mineralna 1,9 335kcal	☺ Żurek wielkopolski ☺ Warzywa do chrupania ☺ Woda mineralna 1,9 330 kcal	☺ Aromatyczna zupa jarzynowa ze świeżych warzyw ☺ Sałatka owocowa ☺ Woda mineralna 1,9 335 kcal		☺ Zupa ziemniaczana ☺ Banan ☺ Woda mineralna 1,9 340 kcal
Drugie danie	☺ Sos gołąbkowy z warzywami i ziemniakami gotowanymi ☺ Woda mineralna 1,9 360 kcal	☺ Gulasz segedyński z kaszą jęczmienną ☺ Lemoniada 1,9 370 kcal	☺ Makaron carbonara ☺ Woda mineralna 1,7 355 kcal		☺ Gotowane jajko w sosie koperkowym, ziemniaczki, marchewka z groszkiem ☺ Woda mineralna 1,3,7 350 kcal

ŻYCZYMY PRZYJEMNOŚCI ☺

Zamienniki – posiłki z wykluczeniami

Ser gouda	„ser” wyrób wegański o smaku goudy
Masło	Masło roślinne
Mleko	Napój roślinny (owsiany, ryżowy lub migdałowy)
Ciastka, wafelki	Ciastka vege
Pomidor	Papryka
Jogurt	Jogurt bio
Pieczyno	Pieczyno bezglutenowe
Ser biały	Wegański biały „ser”
Makaron	Makaron ryżowy, makaron bezglutenowy
Wieprzowina	Mięso drobiowe
Twaróg	Tofu
Ser topiony	Pasta warzywna
Menu może ulec niewielkim modyfikacjom z przyczyn techniczno – zaopatrzeniowych	